

FLEMINGSBERGS IK

Trygghetspolicy



Innehåll

1. Inledning

2. Värdegrund

3. Barn- och ungdomsverksamhet

4. Förebyggande aktiviteter

5. Riskzoner

6. Om något oönskat har hänt

Bilaga 1 Handlingsplan Trygg Hockey

Bilaga 2 Konsekvenstrappan

1. INLEDNING

TRYGG HOCKEY!

Riksidrottsförbundet skriver: "En [trygg idrott](#) är en idrott fri från mobbning, trakasserier, hot, våld och övergrepp. Alla ska känna sig trygga - medlemmar, personal och besökare. Det är en rättighet att ha en trygg miljö och en förutsättning för att ha möjlighet att utvecklas."

En trygg idrottsmiljö förutsätter arbete utifrån idrottsrörelsen gemensamma fyra grundpelare:

- Glädje och gemenskap
- Demokrati och delaktighet
- Allas rätt att vara med
- Rent spel

Inom idrottsrörelsen råder nolltolerans mot all form av mobbning, trakasserier, hot, våld och övergrepp. Alla – barn, ungdomar och vuxna – ska kunna idrotta utan att riskera att utsättas för detta. Flemingsbergs IK har tagit fram en trygghetspolicy för att förtydliga hur vi arbetar med dessa frågor.

2. VÄRDEGRUND

Flemingsbergs IK arbetar utifrån [Riksidrottsförbundets](#), [Svenska ishockeyförbundet](#) och [Stockholms ishockey förbunds](#) riktlinjer och rekommendationer. Dessa riktlinjer grundas i [barnkonventionen](#) och säkerställer att alla ska ha möjlighet till en trygg idrott. Flemingsbergs IK ska arbeta för en miljö där alla kan känna sig säkra och välkomna. Alla ska ha rätt att uttrycka sin åsikt och tillsammans bidra till att utveckla och driva ishockeyn framåt. Flemingsbergs IK har fyra hörnstenar som verksamheten byggs på:

Delaktighet – Hos oss får alla oavsett ålder, kön eller etnisk bakgrund möjlighet att utvecklas som ishockeyspelare. Vi tränar och spelar kontinuerligt ihop över åldersgränserna vilket skapar hög kvalitet i vår utbildning samt ger en stark gemenskap i vår förening.

Respekt – Hos oss visar vi respekt gentemot tränare, ledare, domare, matchfunktionärer, publik, motståndare och medspelare. Det innebär att vi har nolltolerans mot kränkningar, mobbing och fullt språkbruk. Vi är alla stolta Flemingsbergs IK-ambassadörer.

Intensitet – Vi lär oss att alltid ge 110 procent och bibehålla en hög intensitet i all form av träning och spel. Det är intensitet som är avgörande för den enskilda individens utveckling.

Vilja – Hos oss är alla som har stark vilja och ambition välkomna att ta del av vår utbildning. Det är viljan att vinna och viljan att bli en bättre ishockeyspelare som ger vår förening sitt driv.

Styrelsen ansvarar för att värdegrunden efterlevs i hela föreningen.

3. Barn- och ungdomsverksamhet

Sedan 1 januari 2020 är FN:s barnkonvention lag i Sverige och det framgår i Riksidrottsförbundets stadgar att "all idrott för barn ska utgå från just barnkonventionen". Alla under 18 år räknas som barn.

Sedan 1 januari 2020 är det krav på att den som ska arbeta med eller på annat sätt ha kontinuerlig och nära kontakt med barn ska uppvisa ett begränsat registerutdrag från Polisen för att få inneha uppdraget. Inom Flemingsbergs IK har ungdomsansvarig tillsammans med kansli ansvaret för att säkerställa detta.

4. Förebyggande aktiviteter

En trygg miljö skapas genom ett medvetet arbete med tränar- och ledarkultur, samt med relationer till vårdnadshavare och andra vuxna runt barn- och ungdomsverksamheten. Förtroendevalda, tränare och övrig personal ska arbeta aktivt med att ge varandra feedback, såväl positiv som negativ. Alla ska ha en öppen dialog på träningarna avseende mobbning, kränkning och diskriminering. Till stöd för dom som är yngre finns tränare och lagledare. Vårdnadshavare och övriga medlemmar ska erhålla tydlig information om klubbens värdegrund och vår Trygg Hockey-policy i samband med varje terminsstart. Informationen finns alltid att tillgå via Flemingsbergs IKs websida.

5. Riskzoner

Flemingsberg arbetar aktivt med att identifiera riskzoner där det finns risk för att mobbning, trakasserier, sexuella övergrepp och våld kan uppstå. Följande riskzoner har föreningen identifierat:

- Omklädningsrum
- På isen och i båset
- På läktaren, samt övriga utrymmen mellan isen och omklädningsrummet.
- Sociala medier
- På cuper där övernattnig sker på annan ort

Åtgärder för att verka förebyggande inom riskzoner:

1. Medlemmar och gäster hos Flemingsbergs IK blir ständigt påmind om klubbens värdegrund då den genomsyrar hela verksamheten från styrelserummet till isrinken och Fik:et.
2. Omklädningsrum är en zon där det inte är tillåtet att fota eller filma.
3. På och utanför isen arbetar vi aktivt för en schysst attityd. Detta gäller spelare, tränare, vårdnadshavare och övriga som besöker vår förening. *Se separat Driv-dokument*
4. Vi förhåller oss till vår värdegrund och vi tänker alltid efter före vi skriver och publicerar något på våra sociala medier.
5. Vid cuper och andra typer av träningar på annan ort arbetar vi kontinuerligt med vikten av att bemötande varandra med respekt.

6. Om något oönskat har hänt

Beroende på händelsens karaktär vidtas olika åtgärder. Vid en händelse som kan utvecklas till en kris ska åtgärder enligt *bilaga 1 Handlingsplan Trygg Hockey* vidtas omedelbart. Barn och unga, såväl som vuxna, behöver veta vem de ska vända sig till och den som råkat ut för något ska få stöd och hjälp. Vänd dig i första hand till din lagledning. Om detta inte är tillämpligt så kontaktas sportchef eller ungdomsansvarig.

I övrigt gäller följande. Om en tränare mobbar, kränker och/eller diskriminerar barn och/eller unga som är aktiva inom föreningen kommer åtgärder vidtas stegvis. Om ingen förändring sker efter åtgärder under steg ett, går ärendet vidare till steg två, och så vidare, upp till fyra steg enligt följande:

1. Sportchefen/Ungdomsansvarig samtalar enskilt med tränaren.
2. Ordförande informeras om situationen samt föräldern till barnet/den unge.
3. Problemet lyfts upp till styrelsen som information.
4. Styrelsen tar beslut om åtgärd tillsammans med sportchefen/ungdomsansvarig som sedan vidarebefordras till aktuell tränare. Övriga berörda informeras muntligen samt via brev.

Om barn och ungdomar som är aktiva inom föreningen mobbar, kränker och/eller diskriminerar andra kommer åtgärder vidtas stegvis. Om ingen förändring sker efter åtgärder under steg ett, går ärendet vidare till steg två, och så vidare, upp till sju steg enligt följande:

1. Tillsägning.
2. Ansvarig tränare/ledare tar enskilda samtal med dom inblandade.
3. Samtal med spelare, ungdomsansvarig/sportchef och vårdnadshavare. En åtgärdsplan tas fram.
4. Tillfällig avstängning från matchspel/träning.
5. Muntlig varning från sportchef/ungdomsansvarig/ordförande.
6. Skriftlig varning från sportchef/ungdomsansvarig/ordförande.
7. Styrelsen tar beslut om åtgärd tillsammans med sportchef/ungdomsansvarig som sedan ska förmedlas till dom berörda. Vid behov informeras andra berörda per brev.

Om vårdnadshavare mobbar, kränker och/eller diskriminerar barn/ungdomar som är aktiva inom föreningen kommer åtgärder vidtas stegvis. Om ingen förändring sker efter åtgärder under steg ett, går ärendet vidare till steg två, och så vidare, upp till tre steg enligt följande:

1. Ansvarig tränare tar enskilt samtal med vårdnadshavaren.
2. Sportchef/Ungdomsansvarig informeras.
3. Styrelsen tillsammans med sportchef/ungdomsansvarig tar beslut som sedan ska förmedlas till vårdnadshavaren via styrelsens ordförande. Vid behov informeras andra berörda per brev.

Bilaga 1 - Handlingsplan Trygg Hockey

Situation: En kris eller händelse som kan utvecklas till en kris har upptäckts eller händelsen har inträffat

- a) Ordförande eller vice ordförande informeras.
- b) Ordförande beslutar efter samråd med sportchef/ungdomsansvarig om informationen är av sådan karaktär att krisgruppen ska meddelas.
- c) Informationen/händelsen dokumenteras. I dokumentationen ska det framgå; informationsgivare, informationsmottagare, datum och tidpunkt, beskrivning av händelsen (vad, när, hur, vilka?)
- d) Ordförande sammankallar styrelsen och Sportchef/Ungdomsansvarig för information och aktivering av krisgrupp

Flemingsbergs IKs krisgrupp:

Ordförande (sammankallande)

Vice ordförande

Sportchef (verksamhetsansvarig)

Ungdomsansvarig

Krisgruppens handlingsplan – fem steg

1) Skaffa en bild av läget.

- a) Vad har hänt?
- b) Vilka är inblandade?
- c) Är det akut så se till att säkra miljön för den som är utsatt. Undvik att själva försöka utreda vad som hänt i det här steget. Om det blir ett polisärende är det viktigt att ni inte har påverkat inblandade personer.
- d) Om den utsatta är ett barn är det viktigt att tänka på följande:
 - i. Ta omedelbar kontakt med föräldrarna. Om problematiken misstänks finnas inom den utsattes familj ska socialtjänsten i stället kontaktas.
 - ii. Identifiera om kontakt med socialtjänst behövs för att stötta barnet. Om förövaren finns i föreningen är det viktigt att tänka på följande:
 - Har förövaren ett förtroendeuppdrag i någon form, ska den personen ta "time out" under eventuell utredning.
 - Är förövaren ett barn är föräldrdialog mycket viktig. Kan händelsen rubriceras som ett lagbrott – anmäl också till Socialtjänsten.

2) Är det ett brott?

- a. Om ja, polisanmäl.
- b. Vid osäkerhet kontakta polisen för rådgivning.
- c. Om det inte är ett lagbrott, undersök om det kan vara ett brott mot era eller Riksidrottsförbundets stadgar.
 - i. Om ja, anmäl till berört specialidrottsförbunds disciplinnämnd eller motsvarande.
 - ii. Om det varken är ett lagbrott eller stadgebrott så bör krisgruppen själva försöka reda ut vad som hänt och sedan följa resterande steg i handlingsplanen.
 - iii. Vid osäkerhet så ta kontakt med ert RF/SISU distrikt eller Idrottsombudsmannen på Riksidrottsförbundet.

3) Identifiera vilket behov av stöd som finns hos den utsatta, tränare, föreningsstyrelse, eventuellt andra inblandade och eventuell förövare. Nedan följer en lista på olika hjälporganisationer.

4) Identifiera vilka som behöver information om det som hänt samt vilken form av information det ska vara. Tänk på den personliga integriteten, alla behöver inte veta allt.

5) Följ upp situationen och de personer som är inblandade under så lång tid som krävs.

[Bris – telefonlinje för barn 116 111](#)

[Bris – vuxentelefon 0771 50 50 50](#)

Bris – Stödlinje för idrottsledare 077 44 000 42

Idrottsombudsmannen - idrottsombudsmannen@rf.se

[RF - Visselblåsartjänst](#)

Bilaga 2 - Konsekvenstrappa

Exempel på förseelser som kan leda till steg

7:

- Störa och förstöra för sina lagkamrater
- Kränkning eller mobbning av andra i föreningen
- Drogbrott - dopning
- Våld eller hot om våld.

7. Avstängning från all verksamhet i förening.

**6. Skriftlig varning - Sportchef-
Ungdomsansvarig/ordförande**

**5. Muntlig varning - Sportchef-
Ungdomsansvarig/ordförande.**

**4. tillfällig avstängning från
matchspel/träning**

**3. Samtal med spelare, ungdomsansvarig/sportchef och
vårdnadshavare. Åtgärdsplan.**

2. Samtal med tränare/ledare

1. Tillsägning

Var alltid en bra kompis
Lyssna aktivt på din tränare/ledare
Jobba hårt och gör dina lagkompisar bättre!